

## V Premio CUIDA DETI #7

mucho nervio, soy muy sensible, absorbo todo y entonces me acelero, y con el surf me quedo como nueva.

¿Cómo te sientes siendo la madrina de Kind Surf?

Para mí es como volver a tener una ilusión con algo. Con el surf, como todo es positivo y lo disfrutas, estoy como una niña pequeña. También tengo ganas de acompañarles a una jornada porque me encantan los niños. Lo que hace Kind Surf es como un canal de luz. Lo positivo de la fuerza del mar ayuda tres veces más.

La organización tiene un marcado carácter medioambiental. Al comienzo de las jornadas enseñan a los niños a mantener limpias las playas. ¿Tú también compartes esa filosofía?

Hace un tiempo me encerré en el monte y estuve allí dos años con mi huerta, mis gallinas, sin salir, que también es otra terapia maravillosa para colocar la cabeza en su sitio. Vivir en la naturaleza, levantarte en una casa en la que tienes unas vistas increíbles que cuando nieva o sale el sol lo ves que pasas por el monte... eso te va limpiando.

¿Pero en tu día a día, crees que es importante

reciclar, la sostenibilidad...?

Sí, lo de tirar las colillas y no recoger en la playa no lo soporto pero de toda la vida.

¿Por qué tiene que ganar este proyecto?

Porque el canal, el tono y la manera de ayudar es desde la felicidad, desde las ganas de vivir, no desde dar pena. Kind Surf es una ONG que coge el lado positivo de cualquier cosa. Es lo que tiene el mar, que trasmite esa energía tan blanca, tan buena y fresca. Es una manera muy bonita de ayudar a niños a hacer cosas que nunca harían, a que piensen que todo es posible. ■

**Con los 20.000 € del premio más de 500 niños jóvenes discapacitados o en exclusión social se podrían beneficiar de la práctica del surf y su medio natural.**



La sonrisa de los niños que participan en las jornadas es el valor más apreciado por los colaboradores de Kind Surf.

### FELICIDAD+AUTOESTIMA+AUTONOMÍA

#### KIND SURF

## El efecto de las olas buenas

Cuando la top model internacional Almudena Fernández fundó la ONG Kind Surf hace dos años, tenía muy claro que con este gesto unía sus dos grandes pasiones –el medio ambiente y el surf– por un buen propósito: llevar un poco de felicidad a menores que se encuentran en situaciones desfavorecidas. Su experiencia con el surf le había convencido de los muchos beneficios que aporta: mejora la coordinación y el equilibrio, favorece la autoestima, relaja la mente y fomenta la creatividad. Además, desarrolla la propia iniciativa y la toma de decisiones. Así lo creen también los voluntarios de esta organización, amantes del surf, que desde ese momento han compartido el sueño de Almudena.

La principal actividad de Kind Surf es la organización de jornadas sociales que ponen en marcha con

escuelas de surf y asociaciones locales que trabajan con jóvenes discapacitados (físicos o psíquicos) o en exclusión social. “En las jornadas pedimos a los padres que se queden al margen porque así el niño es más autónomo”, cuenta la propia Almudena. “Cuando no tienen a sus progenitores cerca se involucran mucho más con el agua y los monitores. Muchas veces te dicen: ‘No hemos visto sonreír así a nuestro hijo nunca’. Y eso es muy bonito. Hay niños que no se pueden mover del cuello para abajo o tienen parálisis cerebral pero encima del agua funciona el acción / reacción y su capacidad locomotora es increíble. Un simple movimiento, aunque sea de la cabeza, y la tabla se mueve. Ellos son autónomos y dueños de sus movimientos en el agua. Esa sensación de desplazamiento no la tienen en la tierra. Es maravilloso ver cómo disfrutan”, declara.

La ONG dota de material adaptado a las escuelas y clubs de surf con los que colaboradora. Actualmente tienen tablas de surf y sup en una de Zarautz y otra de Valencia, disponibles de manera gratuita para su uso de cualquier

ESTILISMO: LUIS VALLE PELLUQUERÍA Y MAQUILLAJE: ALCIA MARTÍNEZ PARA BOBBI BROWNE. BLANCA ROMERO LLEVA TRAJE DE CHAQUETA DE TODOS. EN LA 1ª PÁGINA BLANCA Y ALMUDENA LLEVAN CAMISETAS DE KIND SURF. FOTOS: ANGEL, RUIZ Y ALEX POSTIGO.



### Cómo puedes colaborar

**QUIENES SON:** Kind Surf surgió de la iniciativa de la modelo internacional y eco-activista Almudena Fernández. Su fin es proporcionar felicidad a través de la práctica del surf y de la educación medioambiental. La organización centra su trabajo sobre todo en colectivos de niños y jóvenes que se encuentran en situaciones desfavorecidas, ofreciéndoles superación personal y autoestima.

**CONTACTA:** kindsurf.org/.

**SU CUENTA:** ES79 0065 0150 8900 0105 8050.

Utilizan el surf para ofrecer felicidad. Izda.: con un niño de la asociación Nova Vida, de Valencia. Con camiseta azul: el embajador de Kind Surf, Aritz Aranburu; con camiseta verde, su fundadora, Almudena Fernández.

persona con discapacidad. Kind Surf también ofrece becas de surf para niños y niñas en exclusión social. Los becados reciben dos días a la semana clases de surf con el compromiso de no faltar a clase y aprobar todas las asignaturas del curso. A estos niños se les proporciona material de surf y escolar, ropa y se les cubre los gastos de transporte hasta la playa para practicar.

Al ser una organización que cuida el medio ambiente antes de cada jornada de surf enseñan a los chavales a respetar el mar y la playa. “De esta actividad me encargo yo –explica Almudena Fernández. Les digo que sean conscientes de que tirar plástico puede afectar a los animales del mar: las tortugas que lo comen

mueren por atragantamiento y eso hace que haya más medusas porque es su alimentación básica. Después limpiamos la playa antes de entrar a surfear. Para ellos es un juego pero se lo toman muy en serio. Para nosotros es muy importante que entiendan que hay que cuidar el entorno natural donde se hace el surf”, cuenta.

Los voluntarios que forman el equipo de Kind Surf invierten de manera desinteresada su tiempo libre y dinero en poder llevar este proyecto adelante. Entre ellos está el surfista de Zarautz Aritz Aranburu, el único español en el Top 32 de los mejores del mundo, que ejerce de embajador de esta causa y participa en las jornadas cuando las competiciones se lo permiten. El famoso ilustrador

Chidy Wayne, otro de los embajadores, colabora realizando talleres de pintura de camisetas o de palas de madera.

El lema de la organización ‘Bring Happiness’, proporcionar felicidad, está en cada uno de sus actos. “En las fotos de Kind Surf los niños siempre están riendo. No queremos llegar a la gente por pena. Que un niño sea discapacitado no significa que no pueda ser feliz. Nosotros se lo transmitimos y ellos lo captan enseguida, y al desarrollarse en un medio natural la conexión es tal que no cabe que alguien esté triste. Al final la discapacidad está en la mente. Si tú no puedes levantarte en una tabla y te tienen que ayudar, ¿qué más da? Estás surfando”, reconoce Almudena.



Con niños de la Asociación de Discapacitados de Torrent (Valencia).



Durante las jornadas, los niños y niñas se suben a la tabla con los monitores, pintan camisetas (en la foto), limpian la playa de basura... y sobre todo pasan un rato muy feliz en el que se olvidan de sus limitaciones.

### MENSAJE DESDE EL TERRENO



### “El surf les aporta ilusión y felicidad”

“He conocido a lo largo del tiempo muchas ONG, fundaciones y proyectos que trabajan con niños, pero desde un principio este sueño que tenía en la cabeza Almudena me pareció especial –explica Fran Muñoz Aguilar, coordinador general de Kind Surf, (en la foto). Estoy muy contento de que, después de dos años de vida, hayamos trabajado para que los jóvenes más desfavorecidos encuentren, gracias al surf y su entorno natural, una vida con mayor esperanza, ilusión y felicidad, y que hayamos podido aportar cada uno de los miembros del equipo, voluntarios y colaboradores, un granito de arena para que muchos jóvenes puedan ser un poco más felices”.